  
**Il est  
temps de  
parler**  
**Un guide pour vivre en  
famille à l'époque du sida**  
**James Tengatenga  
et Anne Bayley**



La collection **SE DEVOUER AUX AUTRES** est constituée de brochures, de guides pratiques et empiriques sur les questions relatives au VIH. Cette collection est destinée à l'usage des leaders des églises (clergé et laïques), et tout particulièrement pour ceux qui sont en Afrique subsaharienne. Les matériels sont conçus pour permettre aux pasteurs, prêtres, sœurs religieuses et frères religieux, aux leaders ecclésiastiques et laïques ainsi qu'à leurs assemblées et communautés à :



- Réfléchir et comprendre les implications théologiques, éthiques, sanitaires, sociales et pratiques de l'épidémie de VIH et l'appel chrétien afin de réagir avec compassion.
- Vaincre la stigmatisation, le silence, la discrimination, le déni, la peur et l'inertie qui empêchent l'église et la communauté à agir plus efficacement lorsqu'il s'agit des questions relatives au VIH.
- Guider leurs assemblées et communautés à travers un processus d'apprentissage et de changement qui doit aboutir aux actions pratiques et diaconales, afin d'aider les individus, les familles et les communautés à diminuer la propagation du VIH et atténuer l'impact de l'épidémie de VIH.

La collection **SE DEVOUER AUX AUTRES** est une initiative de la Fondation Stratégies pour l'Espoir, qui produit des livres et des films conçus pour diffuser l'information sur les stratégies pratiques et à base communautaire de soins, de soutien et de prévention du VIH dans les pays à faible et moyen revenu et particulièrement en Afrique subsaharienne.

Le projet **SE DEVOUER AUX AUTRES** est mis en pratique à travers un processus de collaboration internationale et œcuménique entre des églises, des organisations confessionnelles, des organisations ecclésiastiques internationales et leurs réseaux, des éditeurs, des distributeurs et d'autres partenaires.

**EDITEUR** : Glen Williams

#### LES AUTEURS

Le très révérend James Tengatenga est l'évêque du diocèse anglican du sud Malawi, situé à Blantyre, Malawi.

La révérende Dr Anne Bayley est pasteur dans L'Eglise anglicane, et fut autrefois Professeur en chirurgie au centre hospitalo-universitaire à Lusaka, Zambie.



ISBN 978-1-905746-03-3



# **Il est temps de parler**

**Un guide pour vivre en  
famille à l'époque du sida**

**James Tengatenga  
et Anne Bayley**



Publié par la fondation Stratégies pour l'Espoir, 93 Divinity Road, Oxford, OX4 1LN, Royaume-Uni. Courriel : [sfh@stratshope.org](mailto:sfh@stratshope.org) ; site web : [www.strategiespourlespoir.org](http://www.strategiespourlespoir.org)

© Fondation Stratégies pour l'Espoir

ISBN 978-1-905746-03-3

Première édition anglaise : décembre 2006

Première édition française : février 2008

Des extraits de ce livre peuvent être reproduits pour des usages à but non lucratif, en faisant mention des auteurs et de l'éditeur. Des organisations désirant produire des adaptations ou des traductions de cet ouvrage sont invitées à en demander l'autorisation à la Fondation Stratégies pour l'Espoir à l'adresse ci-dessus ou par courriel : [sfh@stratshope.org](mailto:sfh@stratshope.org)

La réalisation et la distribution de cet ouvrage ont été rendues possible grâce au soutien financier de Christian Aid. Les opinions exprimées dans ce guide n'engagent que leurs auteurs.

Les citations bibliques sont extraites de la *Bible du Semeur* - version révisée en 2000.

**Traduction :** Brigitte Tinseau

**Maquette et couverture :** Alison Williams

**Illustrations :** Brian Hara

**Composition :** Alison Williams

**Imprimé par** Parchment, Oxford, Royaume-Uni

**Edité par** G et A Williams, Oxford, Royaume-Uni

# Il est temps de parler

## Table des matières

Remerciements .....	5
Préface : A propos de la collection <i>Se Dévouer aux Autres</i> .....	6
Avant-propos du très révérend James Tengatenga .....	8
Introduction .....	9

### PREMIERE PARTIE : Vivre en famille, le VIH et l'église

1. Vivre en famille et être disciple : « honorez Dieu dans votre corps » .....	11
2. Pourquoi les personnes mariées ont des relations extra-conjugales ? .....	12
3. Les changements de comportement sexuel qui diminuent la propagation du VIH ....	13
4. Deux poids, deux mesures pour les hommes et les femmes ? .....	14
5. Le sexe est un « langage » mais que nous disons-nous ? .....	15
6. Mensonges, égoïsme et pouvoir .....	16
7. Vivre en famille : que devons-nous enseigner à nos enfants - et comment ? .....	17
8. Fidélité et épanouissement chez les couples mariés .....	17
9. « Dieu créa les hommes pour qu'ils soient son image, oui, il les créa pour qu'ils soient l'image de Dieu. » .....	18
10. Se protéger et partager .....	19

### DEUXIEME PARTIE : Conseils pour mener un atelier vivre en famille pour les membres d'une église

1. Les objectifs .....	21
2. Durée, lieu et repas .....	21
3. Nombre, participants et logement .....	22
4. Matériel requis .....	22
5. Publicité .....	23
6. Emploi du temps .....	23
7. Leaders .....	23

#### JOUR 1

Séance du matin : Attentes, faits de base et réponses aux questions .....	25
---	----

Séance de l'après-midi : Mieux se connaître .....	28
Séance du soir : Projection d'un film .....	32
<b><u>JOUR 2</u></b>	
Séance du matin : Changer d'attitude vis-à-vis des personnes vivant avec le VIH (stigmatisation) .....	33
Séance de l'après-midi : Parler à nos enfants ; changer les attitudes sur la violence ....	36
Séance du soir : Projection d'un film .....	38
<b><u>JOUR 3</u></b>	
Séance du matin : Réciprocité et communication au sein du mariage .....	39
Séance de l'après-midi : Planifier l'action ; cérémonie de clôture .....	42
NOTE FINALE : Les témoignages .....	43
ANNEXE A : Informations de base sur le VIH et le sida : Réponses au quiz .....	45
ANNEXE B : Les lectures de la Bible .....	47
ANNEXE C : Les adresses des librairies et des centres multimédia Paulines .....	48

## **Sigles**

ARV	Antirétroviral
CDV	Conseil et dépistage volontaire
Sida	Syndrome d'immunodéficience acquise
VIH	Virus de l'immunodéficience humaine



---

## Remerciements

Nous sommes extrêmement reconnaissants envers les nombreuses personnes qui ont participé à la rédaction d'*Il est temps de parler*. Nous remercions le Malawi Association for Christian Support qui, en nous offrant trois subventions, nous ont permis d'organiser une consultation pour vivre en famille en 2002 et deux autres ateliers en 2003. Sans ces événements au Malawi et le dur travail, le rire et la perspicacité de ceux qui y ont participé, cet ouvrage n'aurait pas vu le jour. Nous sommes infiniment redevables à tous ceux qui ont collaboré à cette entreprise pour leur soutien financier et leur engagement.

Maryann Mwangi et le révérend Onesphere Ngabo, de St Paul's United Theological College et les membres de All Saints Anglican Church à Limuru au Kenya, ont fait les essais préliminaires des premières épreuves. Le pasteur Bode Omokaro a conduit un atelier d'essai à St Andrews Anglican Church à Ipaja, Lagos, au Nigeria. Dr Jenny Coley, du service de Santé publique anglican à Accra, au Ghana, a commenté la première épreuve de ce texte.

Nous aimerions remercier les personnes suivantes pour avoir lu et commenté les épreuves de ce livre : Dr Mark Aguirre, le très révérend Dr Justice O. Akrofi, Dr Sylvia J. Anie, Dr Rena Downing, Dr Sid Garland, la révérende Janet Guyer, Dr Shima Gyoh, le révérend Rupert Hambira, Sœur Martha Koetsier, Dr Edwin Mapara, le révérend Dr Danny McCain, Prisca Mokgadi, Sœur Alison Munro, Logy Murray, le révérend Fatusi Olayemi, le pasteur Bode Omokaro, Dr Sue Parry, Dr Piet Reijer, Daphtone Siame, le pasteur Precious Udoinyang et Sœur Patricia Walsh.

Nous remercions également le révérend Ian Dicks, qui nous a aidés à trouver les illustrations.

Nous aimerions remercier tout particulièrement le révérend Donald Arden qui nous a apporté son aide en éditant le texte.

Nous sommes très reconnaissants à l'Organisation inter-églises de coopération au développement (ICCO), Kerkinactie, la Fédération luthérienne mondiale, Maurice & Hilda Laing Charitable Trust, Meal-a-Day et Vision Mondiale Internationale, qui ont financé la production et la distribution de l'édition anglaise de ce livre.

Le très révérend James Tengtenga  
La révérende Dr Ann Bailey  
Glen Williams



# Préface

## A propos de la collection **SE DEVOUER AUX AUTRES**

Dans beaucoup de pays à travers le monde, des églises et des chrétiens répondent à l'appel du Christ d'« aimer son prochain comme soi-même » en entreprenant des activités à base communautaire pour aborder les défis massifs du VIH et du sida.

En Afrique subsaharienne, les églises ont souvent été à l'avant plan des efforts pour atténuer l'impact de l'épidémie de VIH. Elles démontrent, de plusieurs façons pratiques, qu'elles sont prêtes à « se dévouer aux autres » à ceux qui sont infectés ou affectés par le VIH. Les églises ont, à titre d'exemple, été les premières à mettre en place des structures de prise en charge pour les personnes vivant avec le VIH. Elles ont, en outre, apporté un soutien social et éducatif aux enfants orphelins du sida.

Cependant, les églises ont généralement été moins efficaces à propos des problèmes relatifs à la prévention du VIH, la stigmatisation, la honte et la discrimination liées au VIH, ainsi que les questions culturelles et de genre associées au comportement sexuel à haut risque. Le déni de la réalité du VIH et du sida est également très répandu au sein des communautés confessionnelles. En plus, quoique le sexe soit la principale voie de transmission du VIH dans la plupart des pays, malheureusement, on en discute rarement dans les milieux ecclésiastiques de façon ouverte et sans porter de jugement.

Pourtant, les églises et les autres organisations confessionnelles ont d'énormes potentiels pour conférer aux individus et aux communautés les connaissances, les attitudes, les aptitudes et les stratégies dont ils ont besoin pour traiter des questions relatives au sexe, au genre et au VIH. En outre, beaucoup de leaders d'églises se sont rendu compte du besoin d'un effort beaucoup plus concerté pour discuter des problèmes que

pose l'épidémie de VIH avec un esprit plus large et une approche plus globale et ouverte.

Dans le souci de soutenir cet effort, la Fondation Stratégies pour l'Espoir est en train de mettre sur pied la collection *Se Dévouer aux Autres*. Cette collection est constituée d'un ensemble de brochures et guides pratiques et empiriques sur les questions relatives au VIH et au sida à l'intention des leaders des églises (clergé et laïques), vivant particulièrement en Afrique subsaharienne. Les matériels *Se Dévouer aux Autres* sont conçus pour permettre aux pasteurs, prêtres, sœurs religieuses et frères religieux, aux leaders laïques ainsi qu'à leurs assemblées de fidèles et communautés à :

- ❖ Réfléchir sur et comprendre les implications théologiques, éthiques, sanitaires, sociales et pratiques de l'épidémie de VIH et l'appel chrétien afin de réagir avec compassion.
- ❖ Vaincre la stigmatisation, le silence, la discrimination, le déni, la peur et l'inertie qui empêchent l'église et la communauté à agir plus efficacement lorsqu'il s'agit des questions relatives au VIH.
- ❖ Guider leurs assemblées et communautés à travers un processus d'apprentissage et de changement qui doit aboutir aux actions pratiques et diaconales, afin d'aider les individus, les familles et les communautés à diminuer la propagation du VIH et atténuer l'impact de l'épidémie de VIH.

La collection *Se Dévouer aux Autres* consistera en plusieurs ouvrages imprimés sous divers formats, pour l'usage des groupes de croyants et des communautés qui ont des niveaux différents de conscience et d'expérience de l'épidémie de VIH. Le présent livre, n°3 de la collection, est un guide pour aider les assemblées et groupes de fidèles à planifier et exécuter des activités relatives au VIH.



Les autres ouvrages de la collection *Se Dévouer aux Autres* seront développés au cours de la période allant de 2005 à 2008. Ces ouvrages traiteront des thèmes concernant la stigmatisation, la discrimination dans le contexte du VIH, l'accompagnement pastoral envers les personnes vivant avec le VIH, les stratégies de prévention du VIH, la vie positive avec le VIH et l'approche sur la nutrition et l'alimentation des personnes vivant avec le VIH.

Le projet *Se Dévouer aux Autres* est mis en pratique à travers un processus de collaboration internationale et œcuménique entre des églises, des organisations confessionnelles, des organisations ecclésiastiques internationales et

leurs réseaux, des éditeurs, des distributeurs et d'autres partenaires.

Nous vous invitons à participer au développement de cette collection *Se Dévouer aux Autres*, non seulement en utilisant le contenu des divers ouvrages de la collection dans votre assemblée de fidèles ou communauté, mais aussi en nous écrivant pour nous relater vos expériences, que nous aurons le plaisir de publier sur le site Internet de la Fondation Stratégies pour l'Espoir : [www.strategiespourlespoir.org](http://www.strategiespourlespoir.org)

Bien à vous dans la foi et la solidarité,  
Glen Williams  
Editeur  
Fondation Stratégies pour l'Espoir



# Avant-propos

## Le très révérend James Tengtenga


Le sexe est-il la seule raison pour laquelle les gens se marient ? Parfois cela semble être le cas. De nombreuses femmes cependant admettent que, pour elles, le sexe n'est qu'un devoir envers leurs maris qui d'habitude ne sont pas conscients de ce fait. Ceci fut un des points principaux débattus au cours des ateliers vivre en famille qui commencèrent en 2002 dans le diocèse anglican du sud Malawi.

Il y a de fortes relations entre le VIH, le sida et le sexe, qu'il soit pratiqué au sein du mariage ou non. En Afrique subsaharienne, la cause principale de la propagation du VIH est par les relations sexuelles entre hommes et femmes. Dans notre région, c'est au sein de son mariage qu'une femme contractera le plus probablement le VIH. La promiscuité joue aussi un rôle important dans la propagation du VIH, et les relations entre maris et femmes sont très liées à la promiscuité. Une mauvaise communication et des malentendus entre époux peuvent faire que l'un ou les deux partenaires cherchent à avoir des relations extra-maritales.

Nos sociétés changent rapidement. Le support traditionnel et les mécanismes de soutien sont soit méprisés ou rejetés, créant un malaise chez les gens. L'institution de la famille est menacée, entre autre à cause de l'impact du sida sur les parents et autres membres de la famille. Maris et femmes se demandent vers qui se tourner pour obtenir conseils et soutien sur des questions intimes telles que le sexe.

Les enfants et les jeunes gens ne reçoivent pas de conseils sur les changements dans la vie comme la puberté ou comment on vient au monde. De l'extérieur, on tend à critiquer les parents africains car ils ne parlent pas de sexe à leurs enfants. Cependant, l'éducation sexuelle n'a jamais été la responsabilité des parents dans la société africaine. La tradition voulait que ce soit les tantes, oncles et autres initiateurs qui parlent des rites de passage. Cette tradition sous l'influence de la modernisation et de l'urbanisation a en grande partie cessé, mais n'a pas été remplacée de manière efficace. En tant que parents, nous n'avons donc pas d'autre alternative que de briser le tabou et de parler de sexe à nos enfants.

Dans le combat contre le sida on ne peut jamais surestimer l'importance de la famille fonctionnelle et stable. Nos ateliers vivre en famille au sud Malawi ont été conçus pour aider les couples à se parler ouvertement de questions relatives au sexe, à la culture et aux relations homme-femme. Nous avons constaté un sentiment de libération chez les couples, une fois le tabou brisé. Ils se sentent libres de discuter de sujets qu'ils n'auraient jamais osés aborder auparavant.

Nous devons arriver au stade où chacun – maris, femmes, parents et enfants – peut parler du sida et de ses causes. Ce guide, *Il est temps de parler*, rassemble l'information et les activités que nous avons suivies au sud Malawi et qui nous ont permis d'atteindre notre but. Nous les offrons à tous dans l'espoir qu'eux aussi les trouveront utiles. Dieu notre Seigneur déclara « **Voici : je renouvelle toutes choses** » ( Apocalypse 21 : 5).

Le très révérend James Tengtenga  
Diocèse anglican du sud Malawi  
Blantyre, Malawi



# Introduction

Une fois, lors d'un atelier vivre en famille au Malawi, nous avons demandé à un groupe d'hommes et de femmes leaders religieux : « Remercions-nous Dieu de nous avoir fait don du plaisir procuré par l'acte sexuel entre l'homme et la femme ? ». Silence total ! Personne n'osa dire « oui » ou « non ». A un autre atelier nous avons posé la question : « Le sexe est-il un mauvais acte ? ». « Non, pas vraiment mauvais, » répondirent quelques uns, « mais nous n'en parlons pas, c'est tout. » Au cours d'un autre atelier un pasteur nous a confié « Nous n'avons pas d'endroit pour parler de sexe. »

Cependant, le silence qui entoure le sexe est nuisible. Le silence empêche les personnes d'analyser ou de changer leurs attitudes, croyances et comportements qui peuvent entraîner la propagation du VIH et conduire au sida. Pourtant, en présence de Dieu nous pouvons parler de **tout** aspect de notre vie, y compris de sexe. Dieu veut que nous apprécions pleinement le sexe et la vie de famille. « *Moi, je suis venu* » dit Jésus, « *afin que les hommes aient la vie, une vie abondante.* » (📖 Jean 10 : 10). Nous pensons, qu'à l'époque du sida, il est

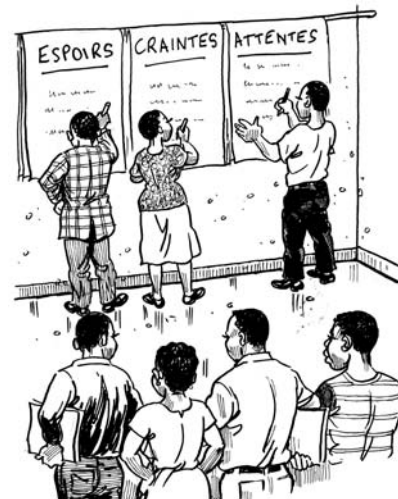


temps maintenant pour nous de parler plus ouvertement de sexe au sein du mariage et de la vie de famille.

Ce livre a pour objectif d'aider les assemblées et groupes de fidèles à parler du sexe comme d'un beau cadeau de Dieu, et non comme d'un moyen de transmettre le VIH. Il est destiné à être utilisé pour les assemblées de fidèles par les pasteurs, les diacres et sœurs religieuses, ainsi que par les catéchistes, les laïcs, les leaders d'organisations chrétiennes pour hommes et femmes et par d'autres leaders laïques.

**La première partie** est conçue pour aider ces leaders religieux à se préparer pour organiser un atelier vivre en famille dans leur assemblée, paroisse ou communauté.

**La deuxième partie** présente des activités de groupes - jeux de rôle, jeux, quiz, discussions, études de la Bible et autres activités participatives. Elles sont toutes



conçues pour aider les hommes et femmes à analyser leurs attitudes, croyances et comportements qui entraînent la propagation du VIH et, si nécessaire, à modifier leur vie ou celle de leur famille. Les activités sont planifiées pour organiser un atelier de trois jours destiné aux hommes et femmes. C'est en fait ainsi



## IL EST TEMPS DE PARLER

---

que nous avons développé et utilisé ces activités au cours d'ateliers au Malawi et en Zambie.

Nous nous rendons compte cependant que beaucoup d'assemblées trouveront difficile

d'organiser un atelier de trois jours. Dans ce cas nous suggérons de présenter la deuxième partie en trois réunions d'une journée chacune, un samedi sur deux. On peut aussi l'étaler sur deux mois avec plusieurs réunions de trois à quatre heures chacune.



## Première partie

# Vivre en famille, le VIH et l'église

## 1. Vivre en famille et être disciple : « honorez Dieu dans votre corps »

Les chrétiens sont des disciples de Jésus Christ à tout moment de leur vie. Mais laissons-nous Dieu contester et façonner tous les aspects de notre vie familiale et sexuelle ? Tout comme Paul l'a écrit aux Chrétiens de Corinthe : « *Ou bien encore, ignorez-vous que votre corps est le temple même du Saint-Esprit qui vous a été donné par Dieu et qui maintenant demeure en vous ? Vous ne vous appartenez donc pas à vous-mêmes. Car vous avez été rachetés à grand prix. Honorez donc Dieu dans votre corps.* » (📖 1 Corinthiens 6 : 19 - 20)

Le mot « sexe » a plusieurs significations. Il signifie bien plus que le simple fait de faire des enfants, d'avoir du plaisir ou de faire ses preuves en tant qu'homme ou femme. Le mot « sexe » peut prendre des sens différents, selon notre culture, qui nous dit qu'un homme ou une femme doit penser, éprouver un sentiment ou agir d'une certaine façon. La plupart des personnes ne questionnent jamais ces « instructions » dictées par leur culture. Mais aujourd'hui nous devons le faire, car le VIH se répand à cause des attitudes et croyances héritées des cultures traditionnelles.

Les Africains savent qu'une vie sexuelle saine est importante. Il y a des coutumes et des tabous qui dictent quand les relations sexuelles entre hommes et femmes sont autorisées et quand elles sont interdites - par exemple, après la naissance, pendant l'allaitement, pendant la menstruation ou lors d'un décès dans le village. Mais ces coutumes et tabous frappent les hommes et les femmes avec inégalité. Les femmes en général ne comptent pas avoir de relations

sexuelles avec leurs maris pendant ces périodes interdites. Cependant beaucoup d'hommes comptent (ou sont autorisés à) avoir des petites amies pendant ces périodes - et peut-être aussi à d'autres moments. Est-ce bien une pratique sûre à l'époque du sida ?



**Dans la plupart des sociétés africaines, les relations sexuelles entre hommes et femmes sont interdites pendant l'allaitement.**



Dans toute culture, dans tout pays du monde, les gens ordinaires se parlent, se posent des questions et peuvent ainsi trouver de nouvelles façons de penser au sexe. Toutes les assemblées d'église peuvent - et devraient - prendre part à cette discussion.

En effet, les couples chrétiens qui ont participé aux ateliers vivre en famille au Malawi, en Zambie et au Kenya ont trouvé que de parler ouvertement du sexe est non seulement une expérience libératrice mais améliore leur mariage.

## 2. Pourquoi les personnes mariées ont des relations extra-conjugales ?

Manifestement, de nombreuses personnes mariées ont des relations sexuelles en dehors du mariage - en général sans préservatif, malgré les risques à cette époque du sida. Pourquoi est-ce ainsi ? Voici quelques raisons citées par les personnes qui ont participé aux ateliers vivre en famille :

- diversité - surtout si la vie sexuelle dans le mariage n'est pas satisfaisante
- solitude - loin de chez soi à cause du travail ou des études
- sensation - l'un ou l'autre des partenaires peut prendre l'initiative de l'acte sexuel et ils peuvent en parler tous les deux
- position sociale - plus un homme a de partenaires plus il est important
- pauvreté - femmes ayant besoin d'argent pour elles-mêmes ou pour leur famille
- disputes - un des deux partenaires est blessé, en colère ou en veut à l'autre
- un mariage malheureux - quand l'un ou les deux partenaires se tournent vers l'extérieur pour avoir du soutien, de l'affection ou des plaisirs sexuels.

Certaines cultures ont des proverbes comme ceux-ci : « Un homme est comme une hache. Il ne devient tranchant qu'après avoir abattu beaucoup d'arbres. » « Un homme est comme une abeille. Pour qu'une abeille fasse du bon miel, elle doit butiner beaucoup de fleurs. » Quel message ces proverbes (et d'autres du même genre) nous révèlent sur les attitudes traditionnelles envers le sexe en ce qui

concernent les hommes et les femmes ? Partageons-nous tous ces attitudes ?



« Un homme est comme une hache... »

Beaucoup d'hommes et de femmes pensent et ressentent des choses différentes quand on aborde l'amitié dans le mariage. Beaucoup d'hommes pensent que les femmes sont inférieures, pas leur égale. Ils ne peuvent être amis : la femme doit simplement montrer du respect pour son mari. Une femme du Malawi au cours d'un atelier a remarqué tristement : « L'amitié qu'il y a entre nous quand on se fréquente s'arrête le jour du mariage. »



Les hommes parlent ou agissent comme des durs, cependant ils ont peu d'amour propre. Les hommes craignent d'être rejetés par leurs femmes, mais peu l'admettent. Les femmes aussi ont peu d'amour propre car elles sont rarement complimentées par leur mari, que ce soit sur leur apparence, le travail de la maison, ou les enfants. Les craintes non exprimées sont souvent la cause de malentendus entre eux.

Les hommes et les femmes ne connaissent pas suffisamment leurs corps respectifs car

leur « culture » ne permet pas d'exprimer ce qui procurerait du plaisir à l'autre. Le plaisir pendant l'acte sexuel est ressenti différemment par l'homme et la femme. Mais si chacun apprend à l'autre ce qui le satisfait, les deux éprouveront plus de plaisir. Dieu voulait que l'acte sexuel soit un acte de plaisir. Au cours d'un atelier vivre en famille Fulata Moyo, une femme théologienne du Malawi, choqua les participants en disant : « Le sexe est une idée de Dieu, et c'est une très bonne idée ! » Oserons-nous y croire ?

### 3. Les changements de comportement sexuel qui diminuent la propagation du VIH

Certains changements de comportement sexuel diminueraient la propagation du VIH à long terme, et auraient des effets bénéfiques immédiats et importants sur la société. Par exemple :

Changement de comportement:		→	Avantages:
1	Pas de sexe avant le mariage	→	Moins de maladies sexuellement transmissibles qui pourraient empêcher d'avoir des enfants ou favoriser le VIH
2	Fidélité totale entre maris et femmes	→	Moins de disputes, plus d'argent, pas de maladies sexuelles
3	Avoir des relations sexuelles avec des enfants est formellement interdit et puni comme un crime	→	Moins d'enfants meurent prématurément, souffrent de blessures, physiques ou émotionnelles ou sont infectés par le VIH
4	Les hommes ressentent de la honte et pas de la fierté s'ils ont plusieurs partenaires sexuels	→	Les communautés sont plus stables et plus heureuses
5	Les femmes ne se sentent pas obligées d'avoir des relations sexuelles pour faire vivre leur famille	→	Moins de maladies sexuelles et une diminution de la propagation du VIH
6	Plus de dialogue et de coopération entre mari et femme	→	Mariages plus heureux et les couples peuvent utiliser des préservatifs, surtout si l'un ou les deux sont séropositifs

Sommes-nous prêts à penser et à parler de changements de comportement en ces termes ?



## 4. Deux poids, deux mesures pour les hommes et les femmes ?

On s'attend, et c'est le cas dans de nombreux pays, à ce qu'un homme ait plusieurs partenaires sexuels, mais qu'une femme n'ait de rapports qu'avec son mari. Dans certains pays, le sort d'une femme qui a un partenaire en dehors du mariage peut être le divorce, le rejet par la société ou même l'assassinat - mais si un homme agit de même il n'est pas puni. Est-ce que votre société a cette attitude de deux poids, deux mesures ? Si oui, c'est probablement un facteur dans la propagation du VIH.



**Réseaux sexuels : comment le VIH se transmet rapidement dans une population.**

Tous ceux qui ont plusieurs partenaires sexuels ont un haut risque d'être infectés par le VIH. Le VIH se transmet rapidement quand il y a rencontre dans des réseaux

sexuels (voir encadré) entre une personne « peu de partenaires » et une « nombreux partenaires » sans que ni l'un ni l'autre ne sache ce qu'il en est. Une femme accepte



pour la toute première fois d'avoir un rapport sexuel - peut-être lors de sa nuit de noces. Elle ne sait pas que son mari a peut-être eu des rapports avec cinq ou six autres femmes, et que l'une d'entre elles a pu l'infecter avec le VIH. A un poste frontière, un camionneur, ayant bu quelques bières, paie une femme pour le

sexe. Il oublie que des centaines d'hommes ont fait la même chose avec la même femme. Si un seul de ces hommes était infecté par le VIH, cette femme pourrait l'avoir contracté et peut maintenant le lui transmettre. Que pensez-vous des risques encourus à partager un partenaire sexuel avec beaucoup d'autres ?

## 5. Le sexe est un « langage » mais que nous disons-nous ?

Ce « langage » se communique par les paroles et par les corps, mais ne transmet pas toujours le même message. Certains hommes disent : « J'ai payé, donc je peux faire ce que je veux. » D'autres disent : « Je t'aime - ayons du plaisir ensemble. » Certaines femmes disent : « Je ne pourrais jamais pardonner à mon mari d'avoir été infidèle. » D'autres disent : « Pardonnons-nous et recommençons à zéro. »

Les hommes et les femmes se parlent-ils avant ou après les rapports sexuels ? Devraient-ils le faire ? Nous suggérons de répondre « oui » - tout d'abord pour accepter d'avoir un rapport, ou ensuite pour vérifier que c'était « bien » pour tous les deux !

Est-ce que les hommes et les femmes voient le sexe différemment après une dispute ? La réponse est peut-être « oui » - les femmes semblent être plus longues à se calmer après une dispute. Les hommes disent quelquefois, « les femmes ne pensent pas vraiment



**L'homme et la femme devraient-ils se parler avant et après le rapport sexuel ?**



ce qu'elles disent. » Est-ce vrai ? Est-ce que parfois les hommes et les femmes ne réussissent pas à exprimer clairement ce qu'ils veulent dire ?

Souvent les hommes et les femmes ne se comprennent pas. Cet échec de communication est en partie dû au fait que l'homme et la femme s'expriment

différemment. Quand il y a un désaccord au sein d'un couple, la femme pourrait peut-être dire : « Arrête - j'ai dit 'non' parce que je veux vraiment dire 'non'. » Un homme pourrait dire : « Je vois que ça ne va pas mais je ne sais pas pourquoi. Peux-tu s'il te plait m'expliquer ce que tu ressens ? » Combien de fois réagit-on ainsi quand il y a un malentendu ?

## 6. Mensonges, égoïsme et pouvoir

Dans certains pays on croit que le sida peut être soigné si l'on a un rapport sexuel avec une personne vierge ou un enfant. C'est un mensonge ! Les rumeurs qui disent que l'on peut devenir paralysé ou ressentir des douleurs si l'on n'a pas de rapports sexuels sont aussi des mensonges. Personne n'est jamais décédé de ne pas avoir eu de rapports sexuels. En revanche, beaucoup sont morts parce qu'ils ont eu des rapports non protégés - soit de plein gré ou non, soit dans le mariage ou en dehors du mariage.

On a toujours tort de forcer quelqu'un à avoir un rapport sexuel alors que cette personne ne le désire pas, même dans un couple marié. C'est un abus de pouvoir quand un professeur séduit une élève, ou un policier une femme en détention. Le viol et les rapports sexuels avec des enfants sont des abus de pouvoir criminels. Votre culture permet-elle les rapports sexuels entre parents, même si la jeune personne n'y consent pas ou a moins de seize ans ? Est-ce juste pour les enfants ?

Avoir des rapports sexuels avec des enfants peut entraîner des blessures sérieuses et même la mort et provoque souvent des infections, y compris celle par le VIH. Même si une blessure physique se soigne, le traumatisme psychologique, lui, ne se soigne pas et l'amour propre est blessé pour le restant de la vie.

Les leaders religieux et traditionnels devraient enseigner que les rapports sexuels ne doivent avoir lieu qu'entre :

- ◆ adultes sans lien de parenté
- ◆ deux adultes consentants
- ◆ deux personnes mariées ensemble



**C'est un abus de pouvoir quand un professeur séduit une élève.**